

Notfall-Pocket-Card

Basismaßnahmen zur Wiederbelebung

Auf Sicherheit achten!



© M. Krammel 2010

ansprechen - berühren - Schmerzreiz

Keine Reaktion?

Um Hilfe rufen!

Atemwege freimachen

Hals überstrecken, Kinn anheben

Keine normale Atmung?

Notruf **144 (112)**

AED holen (lassen)

abwechselnd

30 Herzdruckmassagen

2 Beatmungen

Fortsetzen der Maßnahmen bis der Patient beginnt normal zu atmen oder der Rettungsdienst eintrifft.